

Bildungsforum

Resilienz im pädagogischen Beruf

Mittwoch, 5. Februar, 14.45 bis 18.15 Uhr

Programm:

14:45 Uhr	Ankommen bei Kaffee und Tee
15:00 Uhr	Fachvortrag
16:30 Uhr	Pause
16:45 Uhr	Parallel laufende Workshops
18:15 Uhr	Ende

Fachvortrag „Resilienz – Wir stärken uns!“, Sabine Jansen

Resilienz bedeutet innere Stärke und Widerstandskraft und gilt als wertvolle Schlüsselkompetenz für GROSS UND KLEIN im Umgang mit Herausforderungen und Veränderungen im Leben. Durch das Zusammenspiel verschiedener Basisfaktoren, der 7 Schlüssel der Resilienz, können schwierige und belastende Situationen besser gemeistert und das Leben insgesamt in eine stimmige Richtung gelenkt werden.

Ziel und Nutzen: Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, das Resilienz-Modell kennenzulernen und Impulse für erste „resiliente“ Schritte in den Alltag mitzunehmen.

Inhalt: „Die 7 Schlüssel der Resilienz“

- Kleine Übungs-Tools zu den Resilienz-Schlüsselfaktoren
- Tipps zur Stärkung der persönlichen Resilienz
- Achtsamkeit – die Basis der Resilienz

Veranstaltungsort: Gästehaus Kloster Lichtental
Hauptstraße 40
76534 Baden-Baden

Interesse? Jetzt anmelden: www.impulse-bildungsregion-baden-baden.de

Workshop 1: Resilienzförderung bei Kindern mit Fluchterfahrung

Referentin: Doris Möller-Espe, Dipl. Pädagogin

In Deutschland lebende Kinder und deren Familien mit Fluchterfahrungen stellen alle Einrichtungen immer wieder vor Herausforderungen. Häufig kommt es zu sprachlichen Einschränkungen, weil die Familien noch nicht deutsch sprechen. Unterschiede in der Kultur, im Familienbild und im (außerschulischen) Bildungssystem sind vorhanden und manche Kinder- und Familien sind psychisch belastet oder haben posttraumatische Belastungsstörungen.

Workshop 2: Achtsamkeit als pädagogische Kompetenz

Referentin: Anne Madlener, Psych. Psychotherapeutin

„Achtsamkeit“ scheint derzeit wie ein Zauberwort in aller Munde zu sein. Als läge ein geheimes Versprechen darin: „Bist Du nur achtsam genug, dann werden Dir die Turbulenzen Deines alltäglichen Lebens nichts mehr anhaben können. Du bleibst gesund und wirst ungestört Dein ganzes ungeahntes Potential entfalten!“ Ob das tatsächlich so einfach ist und was es mit diesem Mythos auf sich hat, wollen wir gemeinsam miteinander in diesem Workshop erkunden.

Workshop 3: Kunst macht Mut

Referentin: Christine Mayer, Dipl. Heilpädagogin und Kunsttherapeutin

Kinder in belastenden Lebenssituationen brauchen vor allem eins: Selbstvertrauen, Ermutigung und Freude. Künstlerische Arbeit ist hier ein wirkungsvolles Mittel, denn Kinder fassen Mut, wenn wir ihnen helfen, ihre Stärken zu erkennen. Raus aus der Ohnmacht – rein ins Tun! Der schöpferische Umgang mit ansprechendem Material, das kreative Neu-Organisieren, Experimentieren und Finden von eigenen Lösungen ermöglichen positive Erfahrungen des Wirksam-Seins. Im Workshop wird es darum gehen, wie wir kreative Methoden einsetzen, Kinder gut anleiten und hilfreich begleiten können.

BADEN  BADEN